

## Návštěvní řád

1. Pohybové studio je určeno k rekreačnímu sportovnímu využití.
2. Pohybové studio je v provozu dle platného rozpisu cvičení, možnost ke vstupu do cvičebního sálu je pouze před zahájením lekce, proto dbejte včasných příchodů na lekce.
3. Vstup na lekce je možný pouze s platnou permanentkou či po zaplacení jednorázového vstupu.
4. Na všechny lekce doporučujeme rezervaci buď přes online rezervační systém na webových stránkách studia ([www.postu.cz](http://www.postu.cz)), nebo přes tel.: 773 800 284. Rezervace ani její rušení není možné e-mailem. Pokud se nedostavíte na zarezervovanou lekci a řádně se neodhlásíte:
  - a. 12 hodin dopředu na odpolední lekce,
  - b. nebo na ranní lekce do 20:00 hodin předchozího dne,

bude Vám tato lekce dána k úhradě nebo stržena z Vaší permanentky.

5. 1 cvičební jednotka trvá 55min, pokud není uvedeno jinak.
6. V prostorách pohybového studia se chovejte nehlučně, ohleduplně a dbejte zásad bezpečnosti. Po použití ukládejte náčiní na původní místo (týká se zejména činek, Flowinů, trampolín, podložek apod.), cvičenci dbají dodržování pořádku v celém prostoru studia, šetrnému zacházení s majetkem studia, a chovají se tak, aby předcházeli případným škodám vzniklým porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit provozovateli, obsluze nebo některé zodpovědných osob.
7. Cvičení v prostorách pohybového studia užívají cvičební náčiní na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda náčiní nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit provozovateli, obsluze či některé z odpovědných osob. Cvičení s takovým náčiním je poté zakázáno.
8. Vstup do pohybového studia je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném pro cvičení určeném sportovním oblečení. V případě nedodržení tohoto ustanovení má provozovatel právo pokutovat klienta do výše 500,- Kč nebo vyžadovat náhradu způsobené škody.
9. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí jako, batohů, tašek, mobilních telefonů je mimo prostor šatny zakázáno.
10. V prostorách fitcentra platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitcentra zakázán.
11. Zámky k šatním skřínkám jsou půjčovány na recepci proti vratné peněžní záloze nebo proti permanentce. Cvičení jsou povinni se před opuštěním prostor fitcentra řádně odhlásit, vrátit zámky od šatní skříně a vrátit zapůjčený inventář (ručník apod.) pohybového studia. V případě ztráty zámku je účtováno 100,- Kč.
12. Dětem je přístup do areálu dovolen jen s doprovodem a stálou kontrolou osoby starší 18 let, která je povinna vykonávat nad dítětem dohled odpovídající stupni jeho vývoje a řídit jednání dítěte. Doprovod je po celou dobu pobytu za dítě odpovědný.
13. Před vstupem do spodního patra pohybového studia je návštěvník povinen vyzout se ve vyzouvací zóně. Za volně odložené boty provozovatel neručí.
14. Provozovatel neručí za ztrátu či poškození věci návštěvníků.
15. Každý návštěvník je povinen uhradit ztráty a škody jím způsobené.
16. Předměty nalezené v areálu je nálezcce povinen odevzdat obsluze studia.
17. V případě ztráty osobních věcí je třeba neprodleně informovat obsluhu, která provede záznam a v případě potřeby zavolá policii.
18. Cvičení je jen pro zdravé klienty. Pokud trpíte jakýmkoliv zdravotním problémem nebo omezením, konzultujte svůj zdravotní stav a možnost cvičení se svým ošetřujícím lékařem. O případném zdravotním problému nebo omezení informujte instruktora před začátkem hodiny. Pokud Vás instruktor kvůli Vašemu zdravotnímu omezení z hodiny vyloučí, vrací se Vám vstupné v plné výši.
19. Úraz a vzniklá škoda musí být oznámen v den, kdy došlo k jejímu vzniku tak, aby mohly být řádně a včas zjištěny a prošetřeny okolnosti, za nichž došlo ke vzniku škody na zdraví. Návštěvník pohybového studia se zavazuje poskytnout provozovateli součinnost potřebnou ke zjištění všech rozhodných skutečností nezbytných pro posouzení odpovědnosti za způsobenou škodu. Provozovatel nenese odpovědnost za řádné zjištění rozhodných skutečností, pokud nebyla škoda na zdraví oznámena v souladu s předchozí větou, nebo návštěvník nesplnil svou povinnost poskytnout potřebou součinnost.
20. Návštěvník bere na vědomí, že pozdní oznámení o nastalých úrazech a vzniklé škodě není provozovatel povinen přijímat a provádět nezbytná šetření k objasnění vzniku škody.
21. Za poranění a úrazy, které si návštěvník areálu způsobí vlastní neopatrností nebo nedodržením tohoto řádu, nenese provozovatel odpovědnost.
22. Návštěvní řád je platný od 21.11. 2010

V Praze dne 21.11.2010

Monika Valdhansová, DiS.

v. r.